



„So *isst* mein Kind“



Info`s zum Schulessen

Grundschule und Kindergarten Langenburg



Uns ist es wichtig, dass Ihr Kind, mittags optimal versorgt wird. Darum kochen Wir für Ihr Kind, und berücksichtigen dabei Vorgaben und Empfehlungen der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“

- **Berücksichtigung Saisonaler Lebensmittel**
Dies bedeutet, dass darauf geachtet wird, jahreszeitlich angepasste Lebensmittel zu verwenden.
(Beeren im Sommer, Birnen und Pflaumen im Herbst,...)
- **Täglich Obst &/oder Gemüse**
- **Alle 2 Wochen ein Fischgericht**
- **Beilagen**
Täglich eine Kohlenhydratreiche Beilage wie Nudeln, Reis oder Kartoffeln
- **Typische Kindergerichte**
Wie z.B. Pizza und Nudelaufläufe. Ebenso wie süße Hauptspeisen.
- **„Rollierender Speiseplan“**
Es gibt z.B. keinen bestimmten Fisch-Tag sondern die Gerichte werden verteilt damit auch Kinder die nur an bestimmten Tagen Essen die ganze Auswahl an Gerichten genießen können.